

De testresultaten

ALGEMENE GEGEVENS	
Naam	Hans Kroezen
Geslacht	Man
Adres	B.Leurinkstraat 101
Geboortedatum	22-4-1980
Sport	Wielrennen
Trainingsuren	10-14 uur
Doel	Top 15 Haarle 200
Medicatie	geen
Opmerkingen	

LICHAAMSSAMENSTELLING			
Datum	22-1-2019		
Lengte (m)	1,86		
Gewicht (kg)	78,7		
BMI	22,7		
Vetpercentage (impedantie)	13,8%		
Vetpercentage (huidplooiemeting)			
Vetvrije spiermassa	41,20%		
Visceraalvet	4		
Rust metabolisme	1720		
Bloeddruk (Systolisch/diastolisch)	166/87		